



## ΤΙ ΕΛΕΓΧΟΥΣ ΚΑΝΟΥΜΕ ΠΡΙΝ ΞΕΚΙΝΗΣΟΥΜΕ – C, D, CE

### Περιμετρικοί έλεγχοι

1. Έχουμε σταθμευμένο το όχημα σε οριζόντιο έδαφος.
2. Ελέγχουμε περιμετρικά και κάτω από το όχημα για τυχόν διαρροές.
3. Ελέγχουμε περιμετρικά για εμπόδια που μπορεί να εμποδίσουν την κίνηση του οχήματος όπως ζώα, ξύλα, καρφιά, πέτρες, κλπ.
4. Ελέγχουμε τα ελαστικά για το βάθος πέλματος και για τη σωστή πίεση αέρα. Ελέγχουμε επίσης πίσω στους δίδυμους τροχούς αν υπάρχουν ενδιάμεσα πέτρες ή κάποιο άλλο αντικείμενο που μπορεί να φθείρει τα ελαστικά.
5. Ελέγχουμε την κατάσταση της ρεζέρβας και την πίεσή της που πρέπει να είναι 3 - 4 p.s.i. πάνω από ότι ορίζει ο κατασκευαστής.
6. Ελέγχουμε τους αριθμούς κυκλοφορίας του αυτοκινήτου, ώστε να είναι καλά στερεωμένοι και καθαροί.
7. Καθαρίζουμε τους εξωτερικούς καθρέπτες, τα πλαστικά καλύμματα και τα κρύσταλλα των φωτιστικών σωμάτων και αντικαθιστούμε σπασμένα πλαστικά και καμένες λάμπες.
8. Ελέγχουμε τη λειτουργία του συστήματος υαλοκαθαρισμού, την κατάσταση των ελαστικών των υαλοκαθαριστήρων κι αν χρειαστεί τους αντικαθιστούμε.
9. Πραγματοποιούμε εξαέρωση στα αεροφυλάκια της πίεσης του αέρα των φρένων από τις βαλβίδες, άσχετα αν έχουμε αφυγραντή.

### Έλεγχοι στη μηχανή

1. Φροντίζουμε ο κινητήρας να είναι σβηστός και κρύος και το όχημα να είναι σταθμευμένο σε οριζόντιο έδαφος.
2. Ελέγχουμε στο σύστημα ψύξης τη στάθμη του νερού στο ψυγείο και στο δοχείο υπερχειλίσης. Αν χρειάζεται νερό, συμπληρώνουμε.
3. Ελέγχουμε τον μάντα του ανεμιστήρα, να μην είναι χαλαρός ή φθαρμένος (ιδιαίτερα στα παλαιότερα αυτοκίνητα) και να μην υπάρχουν διαρροές κοντά στην αντλία νερού.
4. Ελέγχουμε στο σύστημα λίπανσης, τη στάθμη του λαδιού του κινητήρα που πρέπει να είναι ανάμεσα στα δύο μαρκαρίσματα (max, min) του δείκτη λαδιού καθώς και την τυχόν ύπαρξη διαρροών.
5. Ελέγχουμε τον συσσωρευτή (μπαταρία). Αν η μπαταρία μας είναι ανοικτού τύπου, ελέγχουμε τη στάθμη των υγρών που πρέπει να είναι 1cm πάνω από τις πλάκες του μολύβδου (Pb) και αν χρειάζεται συμπληρώνουμε με αποσταγμένο νερό. Σφίγγουμε καλά τους πόλους, ξεβουλώνουμε τις οπές εξαερισμού στα πόματα, καθαρίζουμε τους πόλους από τυχόν άλατα και τους αλείφουμε με βαζελίνη.
6. Ελέγχουμε τα υγρά του υδραυλικού τιμονιού, του συμπλέκτη και των φρένων.
7. Ελέγχουμε το σύστημα των υαλοκαθαριστήρων και συμπληρώνουμε το δοχείο με αποσταγμένο νερό για να μη μαζευτούν άλατα στους εκτοξευτήρες.
8. Ελέγχουμε για πιθανές αναθυμιάσεις ή περίεργους θορύβους με αναμμένη τη μηχανή.

ΚΕΝΤΡ: Λ. Λαυρίου 31. Κάντζα Παλλήνης – 15351 τηλ: 210 6042601 – τηλ/fax: 210 6042252

ΥΠΟΚ: Ηρακλείτου 57, Χαλάνδρι – 152 38 τηλ: 210 6019444

www.safeway.com.gr email: [info@safeway.com.gr](mailto:info@safeway.com.gr)

Τηλέφωνα Εκπαιδευτών: Κισσαμιτάκης Τάσος: 6945 231 881-Σαούλος Γιάννης: 6944 733 821



### Έλεγχος εξοπλισμού

1. 2 Τρίγωνα (1 Τρίγωνο C κατηγορίας)
2. 4 πυροσβεστήρες 6kg ξηράς κόνεος (2 πυροσβεστήρες C κατηγορίας)
3. 1 κουτί Α' Βοηθειών
4. 2 εφεδρικούς τροχούς με εργαλεία αντικατάστασης
5. Λασπωτήρες (πίσω άξονα ρυμουλκού και ημιρυμουλκούμενο)
6. Αντιολισθητικός εξοπλισμός
7. 2 τουλάχιστον σφήνες αναστολής κύλισης
8. Αντισφηνωτική προστασία
9. Ταμπελάκι κατασκευαστή
10. Στοιχεία έδρας (ΙΧ δεξιά κι αριστερά) (ΔΧ μόνο δεξιά)
11. Συσκευή ταχογράφου(άνω των 3500kg)
12. Φώτα όγκου για οχήματα πλάτους μεγαλύτερο 2,10 m
13. Πλευρικά αντανακλαστικά στοιχεία για μήκος 6 m(+)
14. 1 ή 2 πινακίδες με λοξές εναλλασσόμενες λωρίδες φθορίζον ερυθρού Και κίτρινου αντανακλαστικού στοιχείου για οχήματα βάρους άνω των 7.500kg(3000kg.ημ/μενο)
15. Όριο ταχύτητας σε λευκό φόντο με μαύρους χαρακτήρες ύψους 15cm (80 για ρυμουλκό κ'70 για ημιρυμουλκό)
16. Πινακίδες κυκλοφορίας
17. Ταμπελάκι ΚΤΕΟ
18. Σήμα απογραφής της χώρας GR
19. Αντανακλαστικά στοιχεία τριγωνικού σχήματος.
20. Αντανακλαστικά στοιχεία ΜΗ τριγωνικού σχήματος (Ρυμουλκό)
21. Λευκά αντανακλαστικά στοιχεία λευκού χρώματος για ημιρυμουλκούμενα
22. Πινακίδα για οχήματα άνω των 13 m

### Έλεγχος στο χώρο οδήγησης

1. Ελέγχουμε αν λειτουργούν τα όργανα και οι ενδεικτικές λυχνίες:
  - Χρονοταχογράφος (Ταχογράφος)
  - Στροφόμετρο
  - Μανόμετρο πίεσης λαδιού
  - Μανόμετρο πίεσης αέρα φρένων
  - Δείκτης θερμοκρασίας
  - Δείκτης στάθμης πετρελαίου
  - Ενδεικτικές λυχνίες (φώτα μεσαία-μεγάλα-φλας-αλάρμ-χειρόφρενο-φώτα κινδύνου από απώλεια αέρα, κλπ)
2. Ελέγχουμε τα φρένα (υδραυλικά-σεβρό αερόφρενα-αερόφρενα μονού κυκλώματος-αερόφρενα διπλού κυκλώματος)
3. Ελέγχουμε τους βοηθητικούς μηχανισμούς πέδης:
  - Κλαπέτο
  - Ηλεκτρόφρενο
  - Ρετάρτερ

ΚΕΝΤΡ: Λ. Λαυρίου 31. Κάντζα Παλλήνης – 15351 τηλ: 210 6042601 – τηλ/fax: 210 6042252

ΥΠΟΚ: Ηρακλείτου 57, Χαλάνδρι – 152 38 τηλ: 210 6019444

www.safeway.com.gr email: [info@safeway.com.gr](mailto:info@safeway.com.gr)

Τηλέφωνα Εκπαιδευτών: Κισσαμιτάκης Τάσος: 6945 231 881-Σαούλος Γιάννης: 6944 733 821



4. Ρυθμίζουμε τη θέση οδήγησης έτσι ώστε να έχουμε πλήρη ορατότητα και πλήρη έλεγχο στα χειριστήρια και τα όργανα του οχήματος. Η πλάτη πρέπει να είναι σε όρθια θέση (περίπου 95° γωνία) και το ύψος σε τέτοια θέση ώστε πατώντας το συμπλέκτη μέχρι το τέρμα της διαδρομής του, το πόδι μας να μην είναι πλήρως τεντωμένο.
5. Ρυθμίζουμε τους πλαϊνούς καθρέπτες και τον «μπανιστιρτζή».
6. Ελέγχουμε αν έχουμε όλα τα απαραίτητα έγγραφα.

### Οδηγίες μεταφοράς φορτίου

1. Μέσα συγκράτησης φορτίου:
  - Ιμάντες
  - Σφήνες και τάκοι
  - Αλυσίδες
2. Δεν ξεπερνάμε το μέγιστο επιτρεπόμενο βάρος.
3. Φόρτωση ανάλογα με είδος, βάρος και όγκο.
4. Σωστός καταμερισμός και σωστή ασφάλιση φορτίου.
5. Μεμονωμένο αντικείμενο δεν τοποθετείται στα άκρα.
6. Αδρανή υλικά έως τα παραπέτια και τα σκεπάζουμε με ειδικό μουσαμά
7. Το φορτίο αν προεξέχει πάνω από 1m εμπρός ή πίσω ή 40 cm από τα άκρα σημαίνεται με ειδική σήμανση (50 X 50).
8. Αν το φορτίο προεξέχει πάνω από το 30% του αμαξώματος χρειαζόμαστε ειδική άδεια.

### Συσκευή ελέγχου

Η συσκευή ελέγχου πρέπει να περιέχει:

1. Δείκτες:
  - Χιλιομετρικής για την απόσταση που διανύθηκε
  - Ταχύμετρο για την ταχύτητα
  - Ρολόι για το χρόνο
2. Καταγραφικά όργανα:
  - Καταγραφέα της απόστασης που διανύθηκε
  - Καταγραφέα ταχύτητας
  - Καταγραφείς χρόνου
3. Όργανο σήμανσης που σημειώνει στο φύλλο καταγραφής κάθε άνοιγμα του περιβλήματος που περιέχει το φύλλο αυτό.
4. Καταγραφικό όργανο μέτρησης της απόστασης που διανύθηκε μέχρι τη στιγμή του ανοίγματος της συσκευής.  
\*Ένα χιλιοστό εγγραφής της τεθλασμένης γραμμής αντιστοιχεί με ένα χιλιόμετρο οδήγησης. Η γραμμή αλλάζει κάθε 5 χιλιόμετρα και σχηματίζει ένα [Λ]. Η όπισθεν διαδρομή δεν σημειώνεται.  
Διαφάνεται σαφώς στο φύλλο καταγραφής ο τρόπος οδήγησης και τα πιθανά προβλήματα κατά την πορεία.

ΚΕΝΤΡ: Λ. Λαυρίου 31. Κάντζα Παλλήνης – 15351 τηλ: 210 6042601 – τηλ/fax: 210 6042252

ΥΠΟΚ: Ηρακλείτου 57, Χαλάνδρι – 152 38 τηλ: 210 6019444

www.safeway.com.gr email: [info@safeway.com.gr](mailto:info@safeway.com.gr)

Τηλέφωνα Εκπαιδευτών: Κισσαμιτάκης Τάσος: 6945 231 881-Σαούλος Γιάννης: 6944 733 821



5. Ο μηχανισμός, ο οποίος κινεί το φύλλο καταγραφής, πρέπει να είναι τέτοιος ώστε να μπορεί να ελεγχθεί αν κινείται ή όχι χωρίς να ανοιχτεί η συσκευή.
6. Η καταγραφή της απόστασης που διανύθηκε, της ταχύτητας του οχήματος και κάθε ανοίγματος του ταχογράφου πρέπει να είναι αυτόματη.
7. Προειδοποιητική λυχνία για το επιτρεπόμενο όριο ταχύτητας.
8. Προειδοποιητική λυχνία για τον έλεγχο της καλής λειτουργίας του ταχογράφου.
9. Ρολόι ηλεκτρονικό.
10. Ενδιάμεσο φωτισμό νύχτας.

**Οι δίσκοι των ταχογράφων μπορούν να αξιοποιηθούν για:**

1. Στατιστικά στοιχεία
2. Έλεγχος ως προς τον τρόπο οδήγησης των οδηγών από την τροχαία, το Υπουργείο Εργασίας, το γραφείο κίνησης της επιχείρησης και τον εργοδότη.
3. Αξιοποίηση σε περίπτωση ατυχήματος.
4. Έλεγχο της τροχαίας για τα όρια ταχύτητας.
5. Έλεγχο ωραρίου εργασίας των οδηγών από κάθε αρμόδια για αυτό υπηρεσία.

Σε περίπτωση βλάβης του ταχογράφου ο οδηγός έχει υποχρέωση να φροντίσει για την άμεση επισκευή του από εξουσιοδοτημένο τεχνίτη και να αναφέρει το γεγονός στην πλησιέστερη αστυνομική αρχή. Του χορηγείται μετά την αναφορά στην αστυνομία έγγραφο που του επιτρέπει να συνεχίσει το δρομολόγιό του, υποχρεούται όμως μέσα σε πέντε (5) μέρες το πολύ να φτιάξει τον ταχογράφο ή οποιαδήποτε άλλη βλάβη.

Τα φύλλα καταγραφής μετά τη χρήση τους πρέπει να τα φυλάσσει ο οδηγός για 12 μήνες. Πρέπει όμως ο οδηγός να έχει μαζί του για να επιδεικνύει σε κάθε ζήτηση από τα αρμόδια όργανα τους ταχογράφους της τελευταίας εβδομάδας.

Όλα τα παραπάνω στοιχεία καταγράφονται στο φύλλο που τοποθετείται στη συσκευή ελέγχου και ονομάζεται φύλλο καταγραφής.

Η συσκευή ελέγχου τοποθετείται και επιδιορθώνεται μόνο από τεχνίτες ή εγκεκριμένα συνεργεία που βάζουν και ένα ειδικό σήμα στη σφραγίδα. Τα κράτη-μέλη για κάθε τύπο συσκευής ελέγχου που εγκρίνουν, χορηγούν πιστοποιητικό εγκρίσεως Ε.Ο.Κ.

Ο εργοδότης και οι οδηγοί μεριμνούν για την καλή λειτουργία και χρήση της συσκευής ελέγχου.

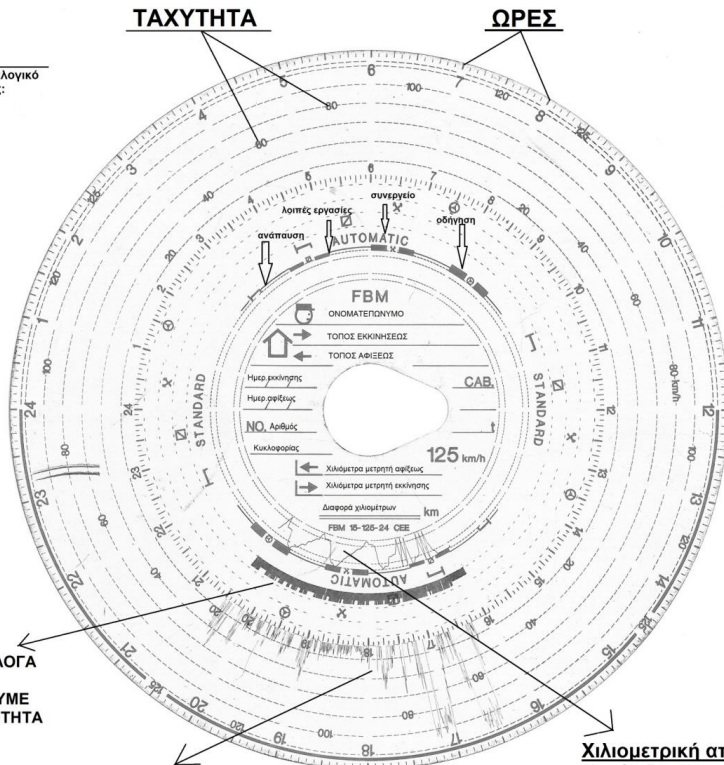
Οχήματα που χρησιμοποιούν περισσότερους από έναν οδηγό, η συσκευή πρέπει να είναι σε θέση να καταγράφει σε ξεχωριστά φύλλα για τους οδηγούς αυτούς, τις χρονικές περιόδους ανάπαυσης και εργασίας.



**ΑΝΑΛΟΓΙΚΟΣ ΤΑΧΟΓΡΑΦΟΣ**  
Τα είδη κυκλοφορούντα οχήματα είναι εξοπλισμένα με αναλογικό ταχογράφο, ο οποίος καταγράφει σε χάρτινο δίσκο τα εξής:

- την ταχύτητα του οχήματος
- τη διανυόμενη απόσταση
- το χρόνο οδήγησης
- το χρόνο εργασίας και αναμονής
- τις διακοπές εργασίας και τους χρόνους ανάπαυσης
- το άνοιγμα της συσκευής

Η γνώση της αρχής λειτουργίας και του τρόπου χρήσης του αναλογικού ταχογράφου αποτελεί προϋπόθεση για την απόκτηση άδειας οδήγησης κατηγορίας ( Γ & Γ+Ε )

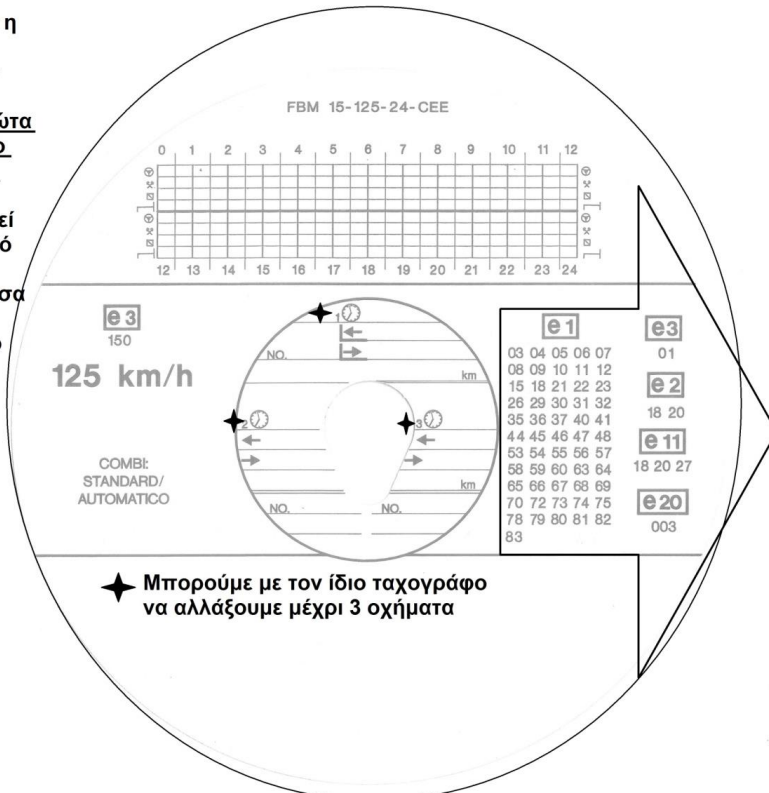


ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΑΝΑΛΟΓΑ  
ΤΟ ΠΑΧΟΣ  
ΚΑΤΑΛΑΒΑΙΝΟΥΜΕ  
ΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

ΓΡΑΦΗΜΑ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ

Χιλιομετρική απόσταση  
5km άνοδος 5km κάθοδος  
Από κορυφή σε κορυφή

Σε περίπτωση βλάβης η καταγραφή στοιχείων γίνεται με το χέρι στην πίσω πλευρά του ταχογράφου. **sos\*** (πρώτα πάμε στο πλησιέστερο αστυνομικό τμήμα και παίρνουμε βεβαίωση) Πρέπει να επισκευαστεί το συντομότερο δυνατό (5 ημέρες) Κρατάμε τα φύλλα ταχογράφου μέσα στο φορτηγό για 28 ημέρες και για 1 χρόνο στην επιχείρηση.



Είναι  
εγκεκριμένου  
τύπου -  
ταυτοποίηση  
με τη συσκευή

✦ Μπορούμε με τον ίδιο ταχογράφο να αλλάξουμε μέχρι 3 οχήματα

ΚΕΝΤΡ: Λ. Λαυρίου 31. Κάντζα Παλλήνης – 15351 τηλ: 210 6042601 – τηλ/fax: 210 6042252

ΥΠΟΚ: Ηρακλείτου 57, Χαλάνδρι – 152 38 τηλ: 210 6019444

www.safeway.com.gr email: [info@safeway.com.gr](mailto:info@safeway.com.gr)

Τηλέφωνα Εκπαιδευτών: Κισσαμιτάκης Τάσος: 6945 231 881-Σαούλος Γιάννης: 6944 733 821



## Ταχογράφος

Κανονισμός Ε.Ο.Κ. αριθμός 3821/20-12-1985

Ο κανονισμός αυτός αφορά τη συσκευή ελέγχου που τοποθετείται στα οχήματα οδικής μεταφοράς επιβατών ή εμπορευμάτων που έχουν άδεια κυκλοφορίας την οποία έχει εκδώσει κράτος-μέλος.

Στο εσωτερικό του ταχογράφου (χρονοταχογράφου) γυρίζουν δύο ή ένας χάρτινος δίσκος που εσωτερικά έχει καρμποναρισμένο γραφίτη.

Στην εξωτερική πλευρά του δίσκου είναι γραμμένα τα παρακάτω:

1. Ονοματεπώνυμο του κατασκευαστή.
2. Σήμανση της έγκρισης του δίσκου καταγραφής (e GR για την Ελλάδα)
3. Σήμανση έγκρισης των τύπων των ταχογράφων που μπορεί να τοποθετηθεί ο δίσκος (37-40-41-44-53-54-55-56-57-60 κλπ)
4. Το ανώτατο όριο ταχύτητας σε km/h (είναι προφανές ότι δεν μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε δίσκο ταχογράφου που είναι για 140 km/h σε ταχογράφο που έχει ανώτατο όριο 125 km/h)
5. Πλαίσια για 2 ή 3 αλλαγές οχήματος από τον οδηγό που περιλαμβάνει:
  - Ώρα αλλαγής οχήματος
  - Αριθμό κυκλοφορίας του οχήματος που θα εργαστεί
  - Ένδειξη χιλιομετρητή του παραπάνω οχήματος
6. Πλαίσιο εγγραφής με το χέρι σε 24ωρο πανόραμα κινήσεων του οχήματος

Στην εσωτερική πλευρά του έχει περιοχές με ομόκεντρους κύκλους που καταδεικνύουν:

1. Τις ώρες από 1, 2, 3, ..., 24
2. Τις διάφορες ταχύτητες που τρέχει το όχημά μας ανά ώρα.
3. Τις εγγραφές των σχετικών χρόνων οδήγησης όλων των χρόνων εργασίας, των άλλων χρόνων παρουσίας στην εργασία και το χρόνο ανάπαυσης.

Στην κεντρική περιοχή του δίσκου γράφουμε τα εξής:

1. Ονοματεπώνυμο οδηγού
2. Τόπο αναχώρησης
3. Τόπο άφιξης
4. Ημερομηνία τοποθέτησης δίσκου – εξαγωγής δίσκου
5. Αριθμό κυκλοφορίας οχήματος
6. Αξιολόγηση των μετρητών του αυτοκινήτου μετά το τέλος εργασίας
7. Αν είναι καμπινάτο το όχημα ή όχι
8. Το μικτό βάρος του οχήματος

Η συσκευή ελέγχου καταγράφει τα παρακάτω στοιχεία:

1. Την ταχύτητα του οχήματος

**ΚΕΝΤΡ:** Λ. Λαυρίου 31. Κάντζα Παλλήνης – 15351 τηλ: 210 6042601 – τηλ/fax: 210 6042252

**ΥΠΟΚ:** Ηρακλείτου 57, Χαλάνδρι – 152 38 τηλ: 210 6019444

[www.safeway.com.gr](http://www.safeway.com.gr) email: [info@safeway.com.gr](mailto:info@safeway.com.gr)

**Τηλέφωνα Εκπαιδευτών:** Κισσαμιτάκης Τάσος: 6945 231 881-Σαούλος Γιάννης: 6944 733 821



2. Την απόσταση που έχει διανύσει το όχημα
3. Το χρόνο οδήγησης
4. Τις χρονικές περιόδους εργασίας, τις περιόδους ημερήσιας ανάπαυσης.
5. Τις διακοπές της εργασίας και την καταγραφή των χρόνων ημερήσιας ανάπαυσης.
6. Το άνοιγμα του περιβλήματος που περιέχει το φύλλο καταγραφής σε περίπτωση ελέγχου από αρμόδια όργανα ή την παραβίασή του.

### Κανονισμός ωραρίου

Στον πίνακα που ακολουθεί γίνεται η σύνοψη των κυριότερων κανονισμών της ευρωπαϊκής νομοθεσίας σχετικά με τους περιορισμούς του ωραρίου των επαγγελματιών οδηγών.

- **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΑ:** Διάλειμμα με διάρκεια τουλάχιστον 45 λεπτών πρέπει να γίνεται μετά από (κατά μέγιστο) 4,5 ώρες οδήγησης. Το διάλειμμα μπορεί να γίνεται σπαστά εντός 4,5 ωρών σε δύο περιόδους: η πρώτη τουλάχιστον 15 λεπτών και η δεύτερη τουλάχιστον 30 λεπτών.
- **ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΟΔΗΓΗΣΗ:** Μέγιστη διάρκεια είναι οι 9 ώρες. Επέκταση στις 10 ώρες έως 2 φορές την εβδομάδα.
- **ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΟΔΗΓΗΣΗ:** Μέγιστη διάρκειας 56 ώρες.
- **ΟΔΗΓΗΣΗ 2 ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ:** Μέγιστη διάρκεια 90 ώρες
- **ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΑΝΑΠΑΥΣΗ:** Μια κανονική εβδομαδιαία ανάπαυση (45 τουλάχιστον ωρών) ή μια μειωμένη (24 τουλάχιστον ωρών) πρέπει να ξεκινά όχι αργότερα από το πέρας έξι συναπτόν 24ώρων από το τέλος της προηγούμενης εβδομαδιαίας ανάπαυσης. Σε κάθε δύο διαδοχικές εβδομάδες, ο οδηγός πρέπει να έχει δύο τουλάχιστον εβδομαδιαίες αναπαύσεις, εκ των οποίων η μια κανονική.

### Γενικές αρχές οικονομικής – οικολογικής οδήγησης

- **ΦΡΕΝΟ:** Ακόμα και η παραμικρή πίεση του ποδομοχλού έχει αρνητική επίδραση στην κατανάλωση ΓΚΑΖΙ. Συχνή πίεση στον ποδομοχλό επιτάχυνσης (γκάζι) αυξάνει την κατανάλωση καυσίμου κατά την επιτάχυνση απομακρύνεται το πόδι από το γκάζι για όσο μεγαλύτερο διάστημα μπορείτε.
- **ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ:** Συχνές μικρές διαδρομές (μικρότερες των 2km ), ιδιαίτερα το χειμώνα, απαιτούν εμπλουτισμό του καυσίμου στην εκκίνηση, ειδικά όταν η μηχανή μένει σβηστή για περισσότερο από μισή ώρα. Παρατεταμένα διαστήματα με το συμπλέκτη στη νεκρά αυξάνουν την κατανάλωση καυσίμου ιδιαίτερα σε ψυχρό καιρό. Η τακτική συντήρηση σύμφωνα με της οδηγίες του κατασκευαστή μειώνει την φθορά.
- **ΜΗΧΑΝΗ:** Προτιμήστε οχήματα με χαμηλή κατανάλωση. Υπάρχουν σημαντικές διαφορές μεταξύ διαφορετικών μοντέλων.
- **ΗΛΕΚΤΡΙΚΑ ΦΟΡΤΙΑ:** Ο κλιματισμός και όλα τα επιπλέον ηλεκτρικά φορτία, όπως φώτα και θέρμανση, προκαλούν αύξηση της κατανάλωσης. Απενεργοποιήστε τα όποτε περιττεύουν.
- **ΟΔΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ:** Προτιμήστε διαδρομές με οδοστρώματα υψηλών προδιαγραφών ποιότητας. ΑΝΑΡΤΗΣΗ. Η μη σωστή ευθυγράμμιση της ανάρτησης μπορεί να προκαλέσει αύξηση στην κατανάλωση καυσίμου.

ΚΕΝΤΡ: Λ. Λαυρίου 31. Κάντζα Παλλήνης – 15351 τηλ: 210 6042601 – τηλ/fax: 210 6042252

ΥΠΟΚ: Ηρακλείτου 57, Χαλάνδρι – 152 38 τηλ: 210 6019444

www.safeway.com.gr email: [info@safeway.com.gr](mailto:info@safeway.com.gr)

Τηλέφωνα Εκπαιδευτών: Κισσαμιτάκης Τάσος: 6945 231 881-Σαούλος Γιάννης: 6944 733 821



- **ΕΛΑΣΤΙΚΑ:** Ελέγξτε μια φορά το μήνα την πίεση των ελαστικών σας ή πριν από κάθε μεγάλο ταξίδι. Χρησιμοποιήστε τον ίδιο τύπο και μάρκα ελαστικών σε όλους τους τροχούς.
- **ΒΑΡΟΣ:** Ελαχιστοποιήστε το βάρος του οχήματός σας αφαιρώντας περιττά αντικείμενα.
- **ΦΟΡΤΙΟ:** Ισοκατανεμίστε το φορτίο επί των αξόνων. Μην υπερβαίνετε το ανώτατο επιτρεπόμενο φορτίο του οχήματος.
- **ΑΝΕΜΟΣ:** Οι ισχυροί άνεμοι αυξάνουν την κατανάλωση καυσίμου.
- **ΑΕΡΟΔΥΝΑΜΙΚΗ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗ:** Οτιδήποτε προκαλεί απόκλιση από τον αρχικό αεροδυναμικό σχεδιασμό του οχήματος (ανοιχτά παράθυρα) προκαλεί μεγαλύτερη κατανάλωση καυσίμου.

### Οδηγίες – κανονισμοί μεταφοράς φορτίων

Σύμφωνα με τον ΚΟΚ (άρθρο 32), η ασφαλής φόρτωση αφορά πρωτίστως τη μη υπέρβαση του μέγιστου επιτρεπόμενου βάρους του εκάστοτε οχήματος. Εκτός όμως από τον περιορισμό, το φορτίο του οχήματος πρέπει να τακτοποιείται και να στοιβάζεται από τον οδηγό, κατά τρόπο ώστε:

1. Να μην εκτίθενται σε κίνδυνο πρόσωπα και να μη προκαλούνται ζημιές από απώλεια ή πτώση του στην οδό.
2. Να μη περιορίζεται ή παρεμποδίζεται η ορατότητα του οδηγού, να μη εμποδίζεται η οδήγηση του οχήματος και να μη μειώνεται η σταθερότητά του.
3. Να μη προκαλούνται θόρυβοι ή σκόνη ή άλλες ενοχλήσεις οι οποίες μπορούν να αποφευχθούν
4. Να μην καλύπτονται οι φανοί, τα αντανακλαστικά στοιχεία οι πινακίδες αριθμού κυκλοφορίας και το διακριτικό σήμα της χώρας απογραφής του οχήματος.

### Κανόνες διαστάσεων φορτίων

1. Το φορτίο απαγορεύεται να προεξέχει από το πίσω τμήμα του οχήματος περισσότερο από το 30% του μήκους του αμαξώματος. Προκειμένου για ειδική μεταφορά αντικειμένων που προεξέχουν από το πίσω τμήμα των αυτοκινήτων οχημάτων περισσότερο από το 30% του μήκους του αμαξώματος, απαιτείται άδεια της κατά τόπο αρμόδιας Τεχνικής Υπηρεσίας.
2. Τα προεξέχοντα φορτία από το μπροστινό ή το πίσω τμήμα του οχήματος, αν αυτό επιτρέπεται, πρέπει να επισημαίνονται με σταθερά προσαρμοσμένη πινακίδα διαστάσεων τουλάχιστον 0,5Χ0,5 τετραγωνικά μέτρα(m<sup>2</sup>) λευκού χρώματος με διαγώνιες ερυθρές λωρίδες. Η πινακίδα πρέπει να είναι κατασκευασμένη από υλικά υψηλής αντανακλαστικότητας και να τοποθετείται με το επάνω άκρο όχι ψηλότερο από 1,60μετρα(m) και με το κάτω άκρο όχι χαμηλότερα από 0,4m από το οδόστρωμα, όταν δεν μπορούν να αντιληφθούν την προεξοχή οι οδηγοί των άλλων οχημάτων. Κατά τη διάρκεια της νύχτας, για την επισήμανση αυτή, πρέπει να χρησιμοποιείται λευκό φώς και λευκό αντανακλαστικό στοιχείο μπροστά, και ερυθρό φώς και ερυθρό αντανακλαστικό στοιχείο πίσω. Για την περίπτωση υπέρβασης του πλάτους η επισήμανση πρέπει να γίνεται οπωσδήποτε όταν η κίνηση γίνεται κατά τις νυχτερινές ώρες.

ΚΕΝΤΡ: Λ. Λαυρίου 31. Κάντζα Παλλήνης – 15351 τηλ: 210 6042601 – τηλ/fax: 210 6042252

ΥΠΟΚ: Ηρακλείτου 57, Χαλάνδρι – 152 38 τηλ: 210 6019444

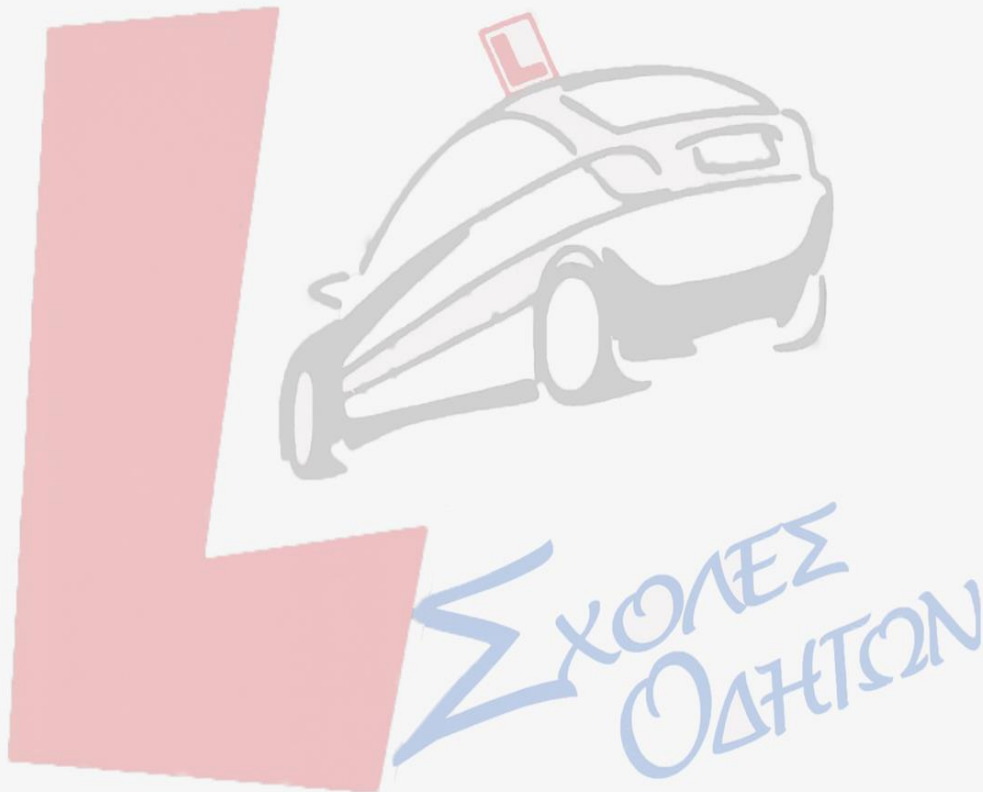
www.safeway.com.gr email: [info@safeway.com.gr](mailto:info@safeway.com.gr)

Τηλέφωνα Εκπαιδευτών: Κισσαμιτάκης Τάσος: 6945 231 881-Σαούλος Γιάννης: 6944 733 821





3. Ειδικότερα, προκειμένου για τα μηχανοκίνητα οχήματα και αν αυτό επιτρέπεται :
  - A) Τα προεξέχοντα φορτία πάνω από 1m πέραν του μπροστινού ή του πίσω τμήματος του οχήματος πρέπει να επισημαίνονται οπωσδήποτε.
  - B) Τα φορτία τα οποία προεξέχουν κατά πλάτος περισσότερο από 40 εκατοστά του μέτρου (cm) από το εξωτερικό άκρο του μπροστινού φανού ή του πίσω ερυθρού φανού του οχήματος πρέπει να επισημαίνονται τη νύχτα.
4. Τέλος η μεταφορά αντικειμένων που σύρονται στο έδαφος επιτρέπεται μόνον εφόσον αυτά δε φθείρουν το οδόστρωμα και δε δημιουργούν κίνδυνο για τους χρήστες της οδού και ύστερα από ειδική άδεια της κατά τόπο Τεχνικής Υπηρεσίας. Καλό όμως είναι να αποφεύγονται.



ΚΕΝΤΡ: Λ. Λαυρίου 31. Κάντζα Παλλήνης – 15351 τηλ: 210 6042601 – τηλ/fax: 210 6042252

ΥΠΟΚ: Ηρακλείτου 57, Χαλάνδρι – 152 38 τηλ: 210 6019444

www.safeway.com.gr email: [info@safeway.com.gr](mailto:info@safeway.com.gr)

Τηλέφωνα Εκπαιδευτών: Κισσαμιτάκης Τάσος: 6945 231 881-Σαούλος Γιάννης: 6944 733 821